



Session été 2017

du 1er mai au 27 août 2017

Horaire des entraînements en salle

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------|--|-----------------------------------|
| 6h00-7h00 | Régulier 14 Gabriel | Débutant 11 Emmy | Régulier 11 Andrew | Régulier 14 Gabriel | Débutant 11 Emmy | Régulier 11 Andrew | Ouvert à tous 14 Gabriel |
| 7h00-8h00 | Ouvert à tous 14 Gabriel | CardioFit 16 Emmy | Débutant 14 Gabriel | CardioFit 16 Emmy | Ouvert à tous 14 Gabriel | 8h00-9h00 CPVS 12 Gabriel | 8h30-9h30 KidzFit 12 Andrew |
| 8h00-9h00 | | | | | | 9h30-10h30 Débutant 14 Gabriel | Débutant 14 Andrew |
| 9h00-10h00 | CardioFit 16 Gabriel | CPVS 12 Gabriel | Débutant 12 Camill | CardioFit 16 Gabriel | CPVS 12 Gabriel | Débutant 12 Camill | CardioFit 16 Justine |
| 12h00-13h00 | Ouvert à tous 14 Gabriel | Débutant 14 Justine | Régulier 14 Gabriel | Débutant 14 Justine | Régulier 14 Justine | 10h30-11h30 CardioFit 16 Gabriel | CardioFit 16 Andrew |
| 15h30-16h30 | Régulier 14 Camill | Débutant 14 Camill | Régulier 14 Camill | Débutant 14 Camill | Régulier 14 Andrew | 11h30-12h30 Ouvert à tous 14 Gabriel | Ouvert à tous 14 Andrew |
| 16h30-17h30 | Débutant 14 Camill | Ouvert à tous 14 Camill | Débutant 12 Camill | Ouvert à tous 14 Camill | Débutant 14 Andrew | 12h30-13h30 | |
| 17h30-18h30 | Régulier 14 Gabriel | Tech.101 7 Camill | Débutant 10 Camill | CardioMot 10 Justine | CPVS 12 Gabriel | CardioFit 12 Andrew | Débutant 14 Camill |
| 18h30-19h30 | Débutant 10 Gabriel | CardioFit 10 Camill | CardioFit 16 Camill | Débutant 14 Andrew | CardioFit 16 Camill | Ouvert à tous 14 Andrew | 13h30-15h30 |
| 19h30-20h30 | Ouvert 14 Gabriel | Haltero 7 Camill | Débutant 14 Camill | Régulier 14 Andrew | Ouvert à tous 14 Camill | | |
| 20h30-21h30 | Ouvert à tous 14 Gabriel | | | | | | |

| | | | | |
|--------------------|----------|------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Séances "Avantage" | Tech.101 | Recommandé au débutant | SkillsFit (Accès Régulier) | Groupe d'entraînement privé |
|--------------------|----------|------------------------|----------------------------|-----------------------------|