

Horaire des entraînements en salle

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6h00-7h00	Ouvert à tous 14 Gabriel	Débutant 14 Andrew	Ouvert à tous 14 Gabriel	Débutant 14 Andrew	Ouvert à tous 14 Gabriel	8h30-9h30 EnfantFit 12 Andrew	8h00-9h30 Avancé 15 Camill
7h00-8h00	Débutant 14 Gabriel	CardioFit 16 Andrew	Débutant 14 Gabriel	CardioFit 16 Andrew	Ouvert à tous 14 Gabriel	9h30-10h30	
8h00-9h00		Ouvert à tous 14 Camill		Ouvert à tous 14 Gabriel		Débutant 14 Andrew	Débutant 14 Gabriel
9h00-10h00	CardioFit 16 Gabriel	Ouvert à tous 14 Camill	CardioFit 16 Gabriel	Ouvert à tous 14 Gabriel	CardioFit 16 Gabriel	10h30-11h30	
12h00-13h00	Ouvert à tous 14 Gabriel	Ouvert à tous 14 Camill	Ouvert à tous 14 Camill	Ouvert à tous 14 Gabriel	Ouvert à tous 14 Gabriel	11h30-12h30	
15h30-16h30	Régulier 14 Camill	Débutant 14 Camill	Régulier 14 Camill	Débutant 14 Gabriel	Régulier 14 Gabriel	Ouvert à tous 14 Andrew	Ouvert à tous 14 Gabriel
16h30-17h30	Débutant 14 Camill	Régulier 14 Camill	Débutant 12 Camill	Courreuses 12 Andrew	Régulier 14 Camill		16h30-18h00 Avancé 15 Camill
17h30-18h30	Régulier 10 Camill	CardioFit 12 Andrew	Régulier 12 Camill	CardioMob 10 Justine	Régulier 10 Camill	CardioFit 12 Andrew	
18h30-19h30	Débutant 10 Camill	CardioFit 12 Andrew	Débutant 12 Justine	Tech.101 6 Camill	Débutant 14 Andrew	Débutant 14 Camill	Débutant 14 Andrew
19h30-20h30	Ouvert à tous 14 Andrew	Ouvert à tous 14 Justine	Ouvert à tous 14 Andrew	CardioFit 16 Camill			
20h30-21h30							

Séances "Avantage"	Tech.101	Recommandé au débutant	Membre programme P.C.P.	Groupe d'entraînement privé
--------------------	----------	------------------------	-------------------------	-----------------------------